Hoja de Información sobre Lesiones en la Agricultura

Trabajadores de la huerta - Lesiones por caídas

1,095 trabajadores de huertas se lastimaron seriamente al caer de superficies elevadas durante los años 2000-2004. 997 (el 86%) de estas caídas fueron de escaleras.

Estas lesiones fueron tan severas que los trabajadores tuvieron que tomar tiempo libre del trabajo para recuperarse y en algunos casos quedaron permanentemente discapacitados. Las lesiones serias son costosas y afectan sus primas de seguro industrial. Estas contribuyeron y fueron la razón del índice base de $0.55 por hora por empleado pagado por empleadores en 2006. Si su compañía tiene un número de reclamos por lesiones más alto de lo normal, su "Grado de experiencia" podría incrementar hasta un 25% en un año o $0.67 más por hora por cada empleado.

Al principio, no parece mucho pero considere esto: si usted tiene 5 trabajadores de tiempo completo con un número promedio de reclamos por lesiones usted pagaría cerca de $5,500 en el 2006 en primas de seguro. Si su grado de experiencia llegara a aumentar un 25% porque usted tuviera más lesiones de lo pronosticado, usted tendría que pagar entonces cerca de $6,700 en primas, lo que equivale a $1,200 más en 2006.

Causas de las lesiones por caídas

Los trabajadores se caen de las escaleras de mano por varias razones:

ϕ Movimiento, caída o instalación incorrecta; o

ϕ Al resbalarse de los escalones por tratar de alcanzar algo que está más arriba o al cargar objetos al mismo tiempo que sube la escalera de mano.

Los trabajadores también se caen de otras superficies elevadas como: escalones o escaleras, techos, los árboles, vehículos, equipo y de otros artículos misceláneos.

¡Permanezca en la escalera para evitar una lastimadura seria por caída!

Como prevenir las lesiones por caídas

La seguridad en la escalera de mano es importante debido a su constante uso en las huertas. A continuación encontrará algunas de las reglas básicas para su uso:

Cerciórese de que la base esté firme y estable.

ϕ Examine y reemplace cualquier escalera que esté dañada.

ϕ Instale la escalera con seguridad. Cerciórese de que la base esté estable para poder prevenir deslizamientos, movimientos o caídas.

ϕ Cerciórese de que la parte trasera de la escalera de huerta trípode esté puesta correctamente y firmemente para evitar que se caiga.

ϕ Utilice ambas manos para subir y bajar la escalera.

ϕ Mantenga los zapatos y los escalones de la escalera secos y limpios de lodo, suciedad, desperdicio de fruta o cualquier otra sustancia que los pueda hacer resbalosos o peligrosos.

ϕ No se pare en los últimos dos escalones de la parte superior de la escalera.

ϕ No se pase de la escalera a las ramas de los árboles a menos que vaya a pisar sobre el tronco principal del árbol.

ϕ No trate de sobre extenderse para alcanzar más arriba de la escalera. Mueva la escalera cuando sea necesario para alcanzar el producto con seguridad.